



## 現在の歯のトーンをチェック

シェードガイドを手元に置き、口元で持ちご自身の歯の色を確認しましょう。  
現在の歯のトーンをチェックしておく事で、どのくらいトーンアップしたかが分かります。



## 専用トレーに必要なものを準備

ドレッサーの引き出しから小分けにされた歯とジェルをトレーに出してください。  
箱の中身：マウスオープナー・綿棒・歯科用ブラシ・コットン・透明カップ



## ホワイトニングジェルの準備

透明の容器(ホワイトニングジェルを入れる容器)にホワイトニングジェルを**歯の歯の半分ほど(約2mlサイズ)**入れてください。



## 乾燥防止・ワセリン塗布

唇が乾燥してしまいますので、乾燥防止の為、保湿クリーム(ワセリン)を「唇全体」に塗ります。  
※一度綿棒を通したあと、そのまま塗布はお控えください。



## マウスオープナー装着

従前歯にホワイトニング効果を発揮するため、マウスオープナーを装着します。  
※歯が痛い方が手前側のように装着してください。  
※片方ずつ装着するとスムーズです。



## 歯の水分の拭き取り

マウスオープナーを装着した状態で、歯の表面の水分や唾液をコットンでしっかりとふき取ります。  
※唾液が多い方は、コットンを口の中央の高橋に入れていただくことでコットンが唾液を吸収します。



## ホワイトニング液を塗布

透明カップに入れたホワイトニングジェルをマイクブラシで歯茎・歯につかないように3回ほどブラシで塗くムラなく塗ってください。塗布後、そのままシートへ移動してください。



## マシンの設定

長い電源ボタンを押した後、電球ボタンを何度か押していただき、ディスプレイの文字が「00R」となっていることを確認してください。  
※ほかのボタンは触らないようにしてください



## マシンの角度の調整

シートに座り、LEDライトが口元に当たるように調整してください。  
※約1.5mほど、距離を測って照射してください。



## スタートボタン

○内の長いボタンを押してスタートしてください。残り時間は、長いボタン上部のディスプレイに表示されます。



## LED照射スタート

念のため、管理メガネを装着ください。約1.2mほど、距離を測って照射してください。  
電が熱くなる場合がありますが、気になる方はライトを顔から少し離してしてください。



## 退室

照射後は、口をゆすいでいただき、歯・歯茎・舌などをどろどろにすることを確認後、ドアの丸いボタンを押していただくことで解除されますのでそのままご退出ください。